

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа МКОУ"Перекопская С Ш"12-18 лет Отд./корп День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100		238	13	15	13
	гарнир	304	Рис отварной	180		219	4	5	39
		363	Соус томатный	30		13	0	1	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		95	3	0	19
	хлеб черн.								
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
		итого:			550		625	20	21